

INTRODUCCIÓN AL
MODELO IFS

IFS

INTERNAL
FAMILY
SYSTEMS

ORGANIZADO POR:

ifs-psicoterapia.com

LAS PARTES

DR. RICHARD
SCHWARTZ

FUNDADOR DEL MÉTODO IFS



LAS PARTES

DR. RICHARD SCHWARTZ

- Las sub personalidades son aspectos de nuestra personalidad que interactúan internamente en secuencias y estilos que son similares a las formas en que interactúan las personas.
- Las partes se pueden experimentar de muchas maneras: pensamientos, sentimientos, sensaciones, imágenes y más.
- Todas las partes quieren algo positivo para el individuo y usarán una variedad de estrategias para ganar influencia dentro del sistema interno.
- Las partes desarrollan un complejo sistema de interacciones entre ellas. Las polarizaciones se desarrollan a medida que las partes intentan ganar influencia dentro del sistema.



Las Partes

- Mientras que las experiencias afectan a las partes, las partes no son creadas por las experiencias. Existen siempre, ya sea como potencial o como realidad.
- Las partes que se vuelven extremas llevan "cargas": energías que no son inherentes a la función de la parte y que no pertenecen a la naturaleza de la parte, como creencias, emociones o fantasías extremas. Se puede ayudar a las partes a "descargarse" y volver a su equilibrio natural.
- Las partes que han perdido la confianza en el liderazgo del Self se "combinarán" con el Self o se apoderarán del Self.



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

IFS

INTERNAL
FAMILY
SYSTEMS



INTRODUCCIÓN AL
MODELO
PSICOTERAPÉUTICO
DE SISTEMAS DE LA
FAMILIA INTERNA
(IFS).

CON ROBERT FALCONER

Maestro, consejero y autor de IFS.

IFS

ifs-psicoterapia.com

Contacto

IFS

PAGWEB MEX: IFS-PSICOTERAPIA.COM

WEBSITE US: ROBERTFALCONER.US



Roel & Roji Design

Digital Artist



LAURAROEL@IFS-PSICOTERAPIA.COM

ROJISTUDIO@GMAIL.COM

