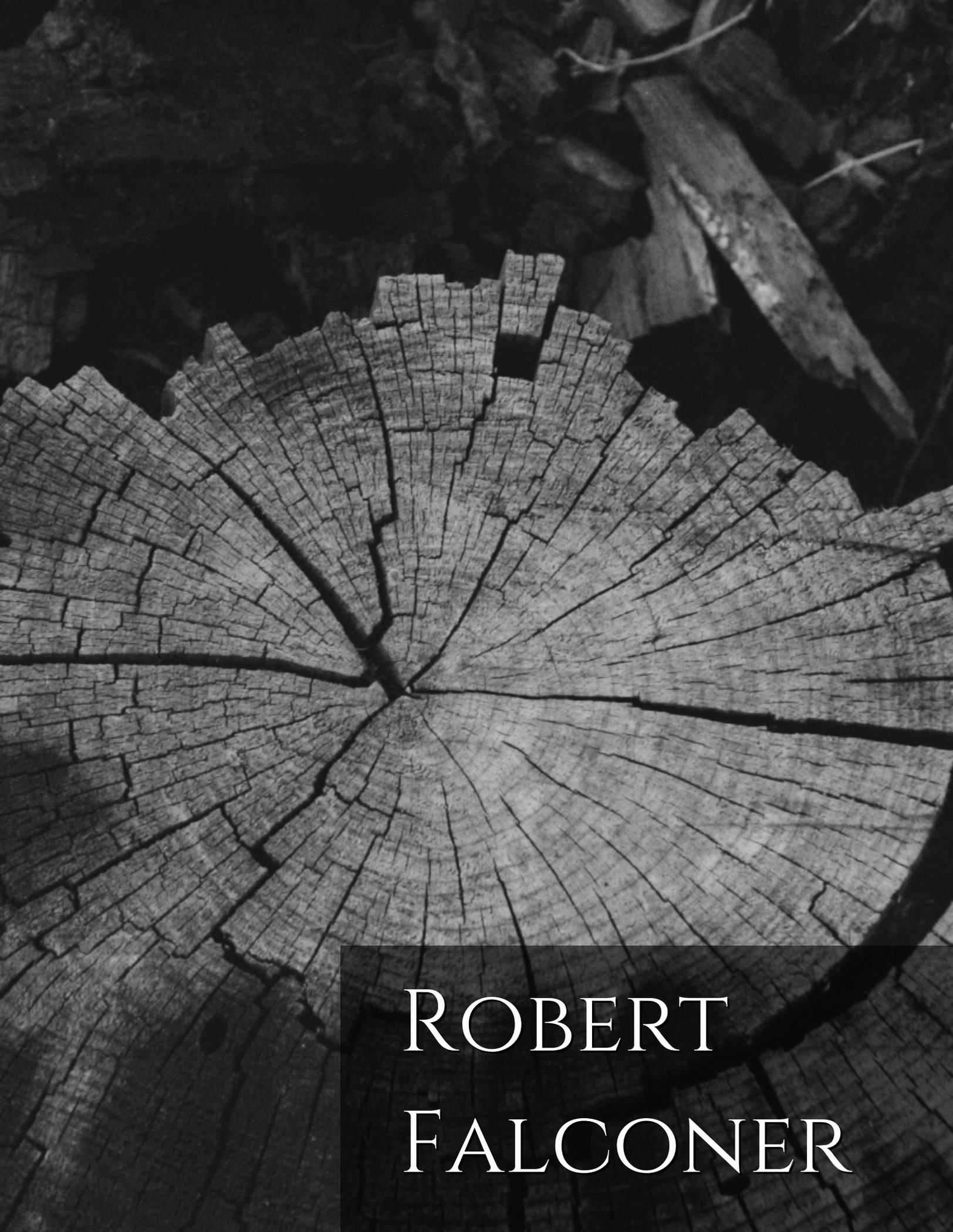


IFS

INTERNAL  
FAMILY  
SYSTEMS

**LAS 8 CS DEL  
LIDERAZGO  
DEL SELF**  
(Auto liderazgo)

[ifs-psicoterapia.com](http://ifs-psicoterapia.com)  
[robertfalconer.us](http://robertfalconer.us)



ROBERT  
FALCONER

# Las 8 Cs del Liderazgo del Self (Auto liderazgo)

IFS

## CURIOSIDAD

Un anhelo o deseo de saber o aprender acerca de algo. Un estado de querer aprender más y una apertura a que se le muestre más.

## COMPASIÓN

Estar presente con el corazón abierto. La capacidad de apreciar a los demás y a uno mismo sin sentir la necesidad de arreglar, cambiar o emitir juicios.

## CONEXIÓN

El estado de sentirse conectado con algo más grande que uno mismo. Un sentimiento de ser parte de algo más grande. La sensación de sentirse social, emocional, espiritualmente, vinculado con los demás o con otro.

# Las 8 Cs del Liderazgo del Self (Auto liderazgo)

IFS

## CLARIDAD

Claridad de percepción o entendimiento; libertad de ambigüedad. La capacidad de ver situaciones con precisión sin distorsiones de creencias y emociones extremas, para mantener la objetividad sobre una situación, buscando una comprensión más profunda.

## CONFIANZA

Creer en uno mismo y en los propios poderes o habilidades; auto confianza; autosuficiencia; garantía.

## CORAJE (VALOR)

La cualidad de la mente o el espíritu que permite a una persona enfrentar la dificultad, las emociones profundas, el dolor, etc. La capacidad de enfrentar el miedo con valentía.

# Las 8 Cs del Liderazgo del Self (Auto liderazgo)

IFS

## CREATIVIDAD

La capacidad de trascender las ideas, reglas, patrones y relaciones tradicionales y de albergar nuevas ideas, formas, métodos, interpretaciones, etc.; originalidad o imaginación.

## CALMA

Un estado de ecuanimidad. El estado de estar listo para enfrentar lo que se presenta con suavidad.



---

# Contacto

IFS

---

---

[ROBERTFALCONER.US](http://ROBERTFALCONER.US)

[IFS-PSICOTERAPIA.COM](http://IFS-PSICOTERAPIA.COM)

